

Flere sunde dage i dagplejen

Hvad kan du som mor eller far gøre for at mindske spredningen af infektioner i dagplejen?



Er du træt af at dit barn rammes af den ene sygdom efter den anden? I som forældre kan gøre en stor indsats for at mindske spredningen af smitsomme sygdomme blandt Jeres børn. Anbefalingerne gælder naturligvis hele året rundt.

Det er især bakterie- og virusinfektioner som forkølelse, halsbetændelse, mange former for diarré, opkastning, børnesår, børneorm og øjenbetændelse, som børnene – og de voksne – smittes med.

Hvornår må dit barn komme i dagpleje?

Det er ikke altid simpelt at vurdere hvornår barnet er rask. Dit barn skal være feberfrit og almentilstanden skal være upåvirket, dvs. at dit barn skal kunne deltage i de aktiviteter, der er i dagplejen.

Hvis vi skal komme forkølelser og maveinfektioner til livs, er det vigtigt, at børn der smitter holdes hjemme indtil de er raske.

Hvis dit barn sendes i dagpleje når det ikke er helt rask, har det også selv større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom pga. den nedsatte modstandskraft. Det kan derfor være en rigtig god idé at lade barnet blive hjemme mindst 1 dag, efter at det er blevet feberfrit.

Nedenfor gives nogle eksempler på sundhedsstyrelsens anbefalinger:

Mave-tarm infektioner (diaré og/eller opkastning): Det er vigtigt, at barnet er rask og afføringen helt normal, inden det kommer i dagpleje. Ved Roskildesyge (norovirus) anbefales det at holde barnet hjemme 2 dage efter diaré og opkast er ophørt.

Bakteriel halsbetændelse: Barnet kan komme i dagpleje 2 dage efter opstart af behandling med penicillin, såfremt barnet er symptomfrit.

Børnesår: Barnet må ikke komme i dagpleje før sårene er tørret ind og skorperne er faldet af. Selv om der er iværksat behandling, kan sårene godt smitte.

Svær øjenbetændelse¹: Barnet må komme i dagpleje efter mindst 2 døgn behandling og skal være symptomfri. Svær øjenbetændelse smitter fra symptomerne opstår til der er givet behandling i 2 døgn. Behandling er salve ordineret af læge.

Skoldkopper: Barnet skal blive hjemme 5 dage efter udslættets frembrud eller indtil der ikke er fremkommet nye blærer i to dage og blærerne er tørret ind.

Se i øvrigt Sundhedsstyrelsens publikation "*Smitsomme sygdomme hos børn og unge*" for yderligere information

Når personalet ringer dit barn hjem

Når dagplejeren ringer dit barn hjem, er det fordi han/hun ser og vurderer at dit barn ikke har det godt og/eller er i risiko for at smitte de andre børn. Børn har det bedst hjemme og kan reagere forskelligt i dagplejen og hjemme. Dagplejeren ringer ikke dit barn hjem med mindre han/hun skønner det nødvendigt af hensyn til dit barns trivsel.

God hygiejne er den mest effektive måde at stoppe spredningen af infektioner

Dagplejen arbejder med at gøre hånd-hygiejnen så god som mulig. I dagplejen vasker børnene hænder:

- før de skal spise
- når de har været på toilettet
- når de har snavsede fingre

Har I de samme vaner hjemme hos Jer?

Hvis I følger det op med også at vaske hænder hjemme, er det lettere for dit barn at få gode rutiner omkring håndvask og håndhygiejne.

¹ Der er forskel på milde former for øjenbetændelse, som er meget almindelige, og ofte opstår i forbindelse med forkølelse, og svær øjenbetændelse, som er mere sjælden. Ved svær øjenbetændelse driver øjet med pus og der er rødme og hævelse, både i det hvide af øjnene og på det indvendige af øjenlågene. Ved milde former for øjenbetændelse må barnet gerne komme i dagpleje hvis det ellers er raskt.

Børnene lærer ved at se, hvornår og hvordan voksne vasker hænder. For både voksne og større børn er det vigtigt at vaske hænder:

- efter toiletbesøg
- før madlavning
- under madlavning, når man skifter arbejdsgang
- før spisning
- efter næsepudsning
- når man kommer ind fra haven eller hjem fra arbejde eller daginstitution
- når hænderne er snavsede

Hjælper det?

Forsøgsprojekter har vist, at færre børn – op til 30 % færre – bliver smittet med infektioner, hvis børn og voksne vasker hænder.

De yngste børn er mest udsatte for infektioner. Det har forskningen vist – også i Danmark.

Kan du gøre mere for at undgå smitsomme sygdomme?

Sunde børn er mindre modtagelige for infektioner. Du kan mindske risikoen for infektioner ved at sørge for at dit barn:

- får nok søvn
- har sunde mad- og drikkevaner
- følger helbredsundersøgelser- og vaccinationsprogram
- får mindst en times leg udendørs hver dag
- vasker hænder ved ankomst og afgang til og fra pasningstilbud

Du er altid velkommen til at henvende dig til din Sundhedsplejerske eller ringe på telefon **56 18 28 60** hvis du har spørgsmål.

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen i Solrød Kommune